

Références et informations

Conseil de lecture :

« Allo docteur, mon enfant est malade ! », A Galetto-Lacour et Alain Gervais, édition Médecine et Hygiène.



Création 16.01.2017

Ce document n'est utilisable que dans le cadre des consultations du cabinet du Dr med C. Rey-Bellet Gasser, FMH pédiatrie, à 1890 Saint-Maurice.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'utilisation et/ou copie par des tiers.

Mon enfant a une gastro-entérite

Mon enfant vomit et il a mal au ventre (crampes). Il peut également avoir la diarrhée (selles liquides) et faire de la fièvre (température > 38,5°C).

A quoi devez-vous faire attention ?

Avec les vomissements et les diarrhées, l'enfant perd beaucoup d'eau et risque de se DESHYDRATER. Un enfant qui se déshydrate

1. a la bouche sèche
2. n'a pas de larmes quand il pleure
3. a les yeux cernés, enfoncés ou « creux »
4. perd du poids
5. est fatigué, dort beaucoup, ne veut plus jouer
6. fait peu pipi

Pour les bébés, la fontanelle (le petit « trou » au sommet du crâne) se creuse.

Que faut-il faire ?

Pour éviter que l'enfant ne se déshydrate, il faut lui donner très régulièrement à boire :

1. les boissons recommandées : thé et tisanes sucrés, sirop, bouillon, eau de cuisson du riz.
2. si votre enfant supporte le lait, vous pouvez le lui donner.
3. commencez toujours par de petites quantités :
 - enfant de moins de 1 an : une cuillère à café chaque 5 minutes
 - enfant de plus de 1 an : 1 cuillère à soupe chaque 5 minutes
4. si ces quantités sont bien tolérées (donc pas vomies), vous pouvez progressivement augmenter.
5. si l'enfant revomit, attendez 10-15 minutes et redonnez à boire mais un peu moins.

Les conseils en plus:

1. lavez-vous les mains !! Et évitez les bisous. Les gastro-entérites sont très contagieuses.
2. si votre bébé est allaité et a une gastro-entérite, continuez d'allaiter. Le lait maternel est souvent bien toléré. Bébé boira peut-être moins à chaque tétée mais réclamera plus souvent.
3. si votre enfant a de la fièvre, donnez lui du paracétamol (sirop ou suppositoire).
4. ne donnez pas de boissons gazeuses ni de sodas sucrés !
5. si votre enfant ne vomit pas mais a seulement la diarrhée, essayez un régime constipant comme par exemple : riz, purée de carottes, banane, compote de pommes.

Les différents médicaments :

1. Les solutions de rehydratation

Exemples : Normolitoral®, Oralpädon®

Si votre enfant vomit toutes les boissons, vous pouvez donner à boire cette solution de rehydratation. Un sachet se dilue dans 200ml d'eau. Commencez par de petites quantités :

- enfant de moins de 1 an : une cuillère à café chaque 5 minutes
- enfant de plus de 1 an : 1 cuillère à soupe chaque 5 minutes

Si ces quantités sont bien tolérées (donc pas vomies), vous pouvez progressivement augmenter.

Attention : la durée de ce traitement est de 4 heures maximum. Après, il faut reprendre les boissons habituelles.

2. Les probiotiques

Exemples : Pérentérol®, Lactoferment®, Bioflorin®

Ils peuvent diminuer la durée des diarrhées mais n'ont pas d'effet sur les vomissements.

3. Les anti-émétiques

Exemples : Itinérol B6®, Primpéran®

Ils peuvent diminuer les vomissements mais ont parfois des effets secondaires importants. De plus, ils sont rarement nécessaires lors d'une gastro-entérite.

Quand consulter rapidement un médecin ?

Si votre enfant vous inquiète ou s'il présente les signes suivants :

1. il vomit du sang
2. il n'a plus de larmes
3. il est très assoiffé mais vomit tout
4. il refuse de boire
5. il est somnolent, difficile à réveiller
6. il est irritable, inconsolable
7. il n'a pas fait pipi depuis 8 heures
8. il a beaucoup de fièvre

Si vous rentrez de voyage à l'étranger, consultez également votre médecin.

En cas d'urgence, on appelle qui ?

1. mon pédiatre 024 486 14 40
2. le pédiatre de garde (Vaud 0848 133 133 - Valais 027 603 41 41)
3. en cas d'urgence vitale, l'ambulance: 144