

## Mon enfant a de la fièvre

### La fièvre c'est:

1. une température **mesurée avec un thermomètre** qui est de 38.5 °C ou plus haut.
2. utile : c'est un mécanisme naturel qui sert à lutter contre les infections (virus et bactéries).
3. très fréquent.

### Comment la mesurer?

1. toujours avec un thermomètre adapté
2. selon le type de thermomètre, vous pouvez mesurer chez les petits enfants en rectal (dans les fesses) ou dans l'oreille. Chez les grands enfants, on peut également mesurer sous l'aisselle.

### Comment traiter la fièvre :

1. enlever une ou plusieurs couches de vêtements
2. donner très régulièrement à boire
3. baisser la température des pièces où vit l'enfant
4. donner un bain n'est pas recommandé (inconfortable pour l'enfant et souvent inefficace).

### Les différents médicaments :

On traite la fièvre par des médicaments si elle est mal supportée par l'enfant : il est inconfortable, il a mal ou il a de la peine à boire et manger.

#### **1. Paracétamol**

exemples : Dafalgan®, Tylenol®, Benuron®, Becetamol®, Acétalgine® etc.  
La dose dépend du poids de votre enfant. Pour les sirops, elle est indiquée sur la mesurette fournie avec le sirop.

Vous pouvez donner au maximum 4 doses par 24 heures, donc une dose chaque 6 heures si nécessaire.

## **2. Ibuprofène**

exemples : Algifor®, Brufen®, Ibuprofen®, Spedifen®

Uniquement chez les enfants de plus que six mois.

La dose dépend du poids de votre enfant. Pour les sirops, elle est indiquée sur la mesurette.

Vous pouvez donner au maximum 3 doses par 24 heures, donc une dose chaque 8 heures si nécessaire.

## **3. Acide méfénamique**

exemples : Mefenacid®, Ponstan®, Mefenamin®

Uniquement chez les enfants de plus que six mois.

La dose dépend du poids de votre enfant.

Vous pouvez donner au maximum 3 doses par 24 heures, donc une dose chaque 8 heures si nécessaire.

## **Conseils :**

Si nécessaire, vous pouvez donner en alternance le paracétamol (1) et l'ibuprofène (2) OU l'acide méfénamique (3). Mais ne donnez pas en alternance ibuprofène (2) et acide méfénamique (3).

**Attention :** ne donnez jamais d'aspirine à votre enfant !

## **Quand consulter rapidement un médecin ?**

1. l'état de votre enfant vous inquiète.
2. votre enfant a moins de six mois.
3. votre enfant est pâle ou a des taches sur la peau.
4. votre enfant n'arrive pas à boire.
5. votre enfant a des difficultés à respirer.
6. votre enfant est somnolent (difficile à réveiller) ou confus.

## **En cas d'urgence, qui appeler ?**

1. votre pédiatre 024 486 14 40
2. le pédiatre de garde (Vaud 0848 133 133 - Valais 027 603 41 41)

3. en cas d'urgence vitale, l'ambulance: 144

## **Références et informations**

Conseil de lecture :

« Allo docteur, mon enfant est malade ! », A Galetto-Lacour et Alain Gervais, édition Médecine et Hygiène.



Création 13.01.2017 Copyright Rey-Bellet Gasser C.

Ce document n'est utilisable que dans le cadre des consultations du cabinet du Dr med C. Rey-Bellet Gasser, FMH pédiatrie, à 1890 Saint-Maurice.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'utilisation et/ou copie par des tiers.