

## Références et informations

www.liguepulmonaire.ch  
www.lung.ch

www.aha.ch  
www.asthme-allergies.org

www.cipretvalais.ch



Création 10.01.2017 copyright Rey-Bellet Gasser C.  
Ce document n'est utilisable que dans le cadre des consultations du cabinet du  
Dr med C. Rey-Bellet Gasser, FMH pédiatrie, à 1890 Saint-Maurice.  
Nous déclinons toute responsabilité en cas d'utilisation et/ou copie par des tiers.

## Traitement de l'asthme et des bronchites spastiques

### Mon plan de traitement

Traitement en cas d'infection respiratoire (rhume, toux etc) :

....

....

Traitement en cas de crise :

....

....

Traitement de fond :

....

....

### Les différents médicaments :

1. Bronchodilatateurs :

Exemples : Ventolin®, Atrovent®, Bricanyl®

Ils servent à ouvrir les bronches, à diminuer le spasme. Ce ne sont PAS des corticoïdes. Leur effet est rapide, c'est donc le médicament à toujours avoir avec soi, notamment en cas de crise.

2. Corticoïdes :

Exemples : Axotide®, Pulmicort®, Ciclesonide®

Ils servent à diminuer l'inflammation des poumons. Leur effet est sur le long terme, la durée des traitements est donc de plusieurs semaines au minimum.

3. Combinés :

Exemples : Seretide®, Flutiform®, Symbicort®

Ils contiennent un bronchodilatateur et un corticoïde.

### Comment inhaler correctement?

1. **toujours** utiliser la chambre d'inhalation
2. vérifier que la chambre soit bien assemblée
3. retirer le capuchon du médicament aérosol-doseur
4. secouer l'aérosol-doseur 4-5 fois
5. mettre l'aérosol-doseur dans la chambre d'inhalation (l'aérosol-doseur est bien vertical, la chambre est bien horizontale)
6. installer confortablement l'enfant
7. mettre bien hermétiquement le masque sur le visage (nez ET bouche)
8. donner 1 push et respirer tranquillement 5 fois (la valve doit bouger)
9. pour donner un deuxième push, recommencer au point (4) en agitant l'aérosol-doseur.
10. boire un verre d'eau.

### Est-ce que le Ventolin est encore plein ?

Il faut peser régulièrement votre Ventolin.

Pesée		Doses restantes
28 g	Oui, il est plein	200
25 g	Oui, il est 3/ 4 plein	150
21 g	Oui, il est 1/ 2 plein	100
18 g	Oui, il est 1/ 4 plein	50
15 g	Non, il est vide	0

### Comment nettoyer la chambre d'inhalation ?

Une fois par semaine, il faut :

1. retirer la partie arrière (= côté où se met l'aérosol-doseur)
2. faire tremper toutes les pièces 15 minutes dans l'eau avec du savon de vaisselle.
3. rincer le masque à l'eau. Attention : ne pas rincer la chambre.
4. secouer les pièces pour enlever l'eau et les laisser sécher à l'air en position verticale.

### A quoi faut-il faire également attention ?

1. toujours bien boire.
2. éviter la fumée et les gens qui fument. Interdire aux gens de fumer dans les endroits où vivent les enfants.
3. éviter les choses auxquelles l'enfant est allergique.
4. ne pas vaporiser de produits dans les pièces où vit l'enfant (sprays de nettoyage, sprays parfumants, bougies parfumées)

### Comment reconnaître une crise ?

1. l'enfant siffle en respirant.
2. il respire plus vite, il a de la peine à respirer
3. il tire (thorax, cou), ça se creuse entre ses côtes, son ventre se creuse pour respirer.
4. il a de la peine à parler.
5. il n'arrive plus à boire.
6. il doit utiliser le Ventolin® plus souvent que toutes les 4 heures.
7. il tousse sans s'arrêter.

### En cas de crise, qui appeler ?

1. votre pédiatre 024 486 14 40
2. le pédiatre de garde (Vaud 0848 133 133 - Valais 027 603 41 41)
3. en cas d'urgence vitale, l'ambulance: 144